

به نام خدا

کشور نپال در چند دهه اخیر یکی از مراکز جلب کوهنوردان و دوست داران طبیعت بوده است . امروزه حدود ۷۰۰'۰۰۰ نفر را در سال به نپال میروند.

علاوه بر کوه‌های سربه فلک کشیده ، طبیعت زیبای آن ، دره‌های پر از رودخانه‌های خروشان ، فرهنگ باستانی و مردم مهربانش بسیار جذاب میباشد .

علاوه بر بازدید از جاذبه‌های شهری و فرهنگی و معماری معابد و آشنائی با آداب و رسوم نپالی‌ها ، امروزه مسیرهای شناخته شده بسیاری ، متناسب با توان و علاقه و زمان مورد نظر دوستداران طبیعت و کوه پیمایان توسط دولت نپال از طریق موسسات و شرکتهای توریستی معرفی میشود که تحت عنوان **Trekking** با کسب مجوز و همراه با راهنماهای محلی قابل برنامه ریزی میباشد . اینجانب طی دو سفر در پائیز سال ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ دو برنامه اجرا کردم که در سفر اول آشنائی با کلیات نپال و بازدید مناطق مختلف و نیز بخشی از مسیر لوکلا تا کمپ اصلی اورست را طی نمودم و در سفر دوم از ”جومسوم“ واقع در منطقه‌ای موسوم به دره موستانک (با حدود ۸ساعت راه‌پیمائی در روز) ده روز کوه پیمائی کردم .

مسیر دوم در حوالی و دامنه‌های اطراف رشته جبال ”آناپورنا“ قرارداد و مسیری بسیار زیبا و متنوع است که جزئیات برنامه قابل ارائه به دوستان علاقمند میباشد .

برای آشنائی بیشتر با این گونه برنامه‌ها، گزیده‌ای از عکسها، همراه این نوشتار در معرض مشاهده دوستان است که امیدوارم مورد پسند قرار گیرد.

عبدالرضا پروین

عضو کمیته ورزش

انجمن فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی شریف